

Уважаемый пациент!

В качестве сосудистого доступа Вам была сформирована артериовенозная фистула для проведения процедуры гемодиализа.



Артериовенозная фистула представляет собой хирургически созданное соединение между артерией и веной.

Преимущество такого доступа – обеспечение артериального кровотока в созданном сосуде.

Это важно для эффективного проведения процедур диализа так как обеспечивается достаточное количество крови для прохождения через диализный аппарат и очистки от

токсинов и отходов. Фистула формируется (созревает) от 2 до 6 недель.

ПРАВИЛА УХОДА ЗА ФИСТУЛОЙ:

1. Необходимо тщательно соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом и в теплой воде, перед тем как прикоснуться к фистуле, перед процедурой диализа.
2. Запрещено спать на стороне, где установлена фистула.
3. Не носить на руке где фистула тугие браслеты и туго застегивать рукава.
4. Сразу после установки фистулы рука должна находиться в спокойном состоянии и приподнятом положении. Сначала место оперативного вмешательства осматривается каждые 30 минут, проверяется, не образовалась ли припухлость, не течет ли сильно кровь, проверяются на теплоту конечности.
5. В поздний послеоперационный срок руку необходимо умеренно нагружать физическими упражнениями, при этом запрещены тяжести и силовые работы.
6. При обнаружении изменений в фистуле незамедлительно обратиться к специалисту.
7. Сдавать анализ крови с фистульной руки запрещается.
8. Обязательно следить за своим артериальным давлением, мерить АД на руке, где создана фистула, нельзя. При наличии скачков в давлении необходимо обратиться к врачу.
9. Ежедневно слушать фистулу с помощью фонендоскопа. Если это невозможно : слушать «трель» над фистулой(дрожание сосуда похожее на удары пульса, но гораздо сильнее). Если не слышите пульсацию сообщить сотрудникам диализа.

