

Памятка для пациентов по использованию термометра.

- Температура в помещении, где проходит измерение, должна быть в пределах 18–25 градусов.
- Перед тем как установить градусник, необходимо протереть кожу подмышечной впадины салфеткой или сухим полотенцем.
- Не забудьте встряхнуть термометр, если используете ртутный вариант, или включить электронный.
- При установке градусника обязательно проследите, чтобы ртутный столбик (или металлический наконечник в электронном градуснике) попал в самую глубокую точку подмышечной впадины, при этом он должен соприкасаться со всех сторон к телу.
- Термометр не должен упираться в одежду.
- В подмышечную ямку не должен попадать воздух. Поэтому прижмите плечо и локоть к телу, тогда подмышечная впадина будет закрыта.
- Плотность прилегания к коже должна быть обеспечена на протяжении всего времени измерения.
- Не измеряют температуру сразу после прихода с улицы, физических нагрузок, принятия ванны или теплого душа.
- Во время измерения нужно находиться без движений, не разговаривать, не петь, не кушать, не пить.
- Время измерения для ртутного термометра составляет минимум 6 минут, максимум 10, а электронный нужно держать под мышкой еще 2–3 минуты после звукового сигнала.
- Доставайте градусник плавным движением. Если резко выдернуть электронный термометр, то из-за трения с кожей он добавит еще несколько десятых градуса.
- Если термометром пользуются несколько человек, то не забывайте протирать его дезинфицирующим раствором и вытирать насухо после каждого использования.

