

бетонных плит, арматуры и т. п. В летний период следует обращать особое внимание на предупреждение несчастных случаев на воде, отравлений ядовитыми растениями, ягодами, грибами. Очень важен и личный пример поведения родителей.

В предупреждении травм у детей существенное значение имеет уровень физического развития ребенка. Хорошо развитые дети, ловкие, с хорошей координацией движений редко получают травмы.

Следовательно, занятия физическими упражнениями, подвижными играми, спортивными развлечениями являются не только средством укрепления здоровья ребенка, но и одной из мер профилактики травматизма.



**ВЛАДИВОСТОКСКИЙ КЛИНИКО-  
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ** ☎ 8(423)226-38-11  
📍 г. Владивосток,  
ул. Светланская, 131

**ГОРОДСКОЙ АЛЛЕРГО-  
РЕСПИРАТОРНЫЙ ЦЕНТР** ☎ 8(423)263-93-54  
📍 г. Владивосток,  
ул. Спортивная, 10

**ОТДЕЛЕНИЕ ПСИХОПРОФИЛАКТИКИ  
ПСИХОТЕРАПИИ  
И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ** ☎ 8(423)240-15-62  
📍 г. Владивосток,  
ул. Уборевича, 22

**АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ  
ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ** ☎ 8(423)222-28-23  
📍 г. Владивосток,  
ул. Светланская, 169/171

## КГБУЗ «ВКДЦ»

КРАЕВОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

📍 **ВЛАДИВОСТОК, УЛ. СВЕТЛАНСКАЯ 131**

✉ **СМРВКДС@MAIL.RU** ☎ **8(423)2-26-07-85**

Подготовлено: Халиман Г.И.

Дизайн: Бургасовой А.И.



# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

В зависимости от причин и обстоятельств возникновения повреждений различают следующие виды детского травматизма: бытовой, транспортный, школьный и спортивный.

Чаще встречается бытовой травматизм, который происходит в квартире, во дворе или саду. Повреждения при этом бывают самые разнообразные, но самые опасные из них — это ожоги пламенем, химическими веществами и падение с высоты.

Чаще всего причина — в недостаточном досмотре родителей. Такие, казалось бы, на первый взгляд пустяки, как оставленные в доступном для малышей месте иглы, гвозди, лезвия бритв, могут привести к травме, а иногда и к смерти. Это же самое касается и газовых плит, обнаженных проводов электросети, раскрытых окон, лестниц и за свою неосторожность родители иногда очень дорого расплачиваются.

Дети до трех лет очень подвижны и непредсказуемы. Перед ними раскрывается новый неизвестный мир и, стремясь познать его, они пробуют предметы на ощупь, на вкус, их

привлекает яркое, блестящее, стеклянное. Играя такими предметами как иглы, булавки, гвозди, пуговицы, монеты и, неумелое обращение с ними часто приводит к ранениям, а иногда малыши и глотают их.

У дошкольников и младших школьников повреждения могут быть предопределены другими причинами. Они подвижные и несдержанны. Они редко получают травмы в квартире или в школе, потому что авторитет взрослых является неким барьером, поэтому дети пытаются избавиться от присмотра и охотно проводят свой досуг со своими ровесниками, катаясь на велосипедах, самокатах, санках, лезут на деревья, лестницы, в открытые люки. Поэтому необорудованные детские площадки, загроможденные двory, открытые люки, канавы, неисправные лифты, перила лестницы, неисправные велосипеды тоже очень опасны. Особенно опасны для детей стройки и не огражденные участки, где проводятся ремонтные работы. Часто дети падают с высоты — балконов, лестниц, деревьев, что тоже приводит к тяжелым травмам.

Родители должны как можно раньше начинать формирование у ребенка

навыков безопасного поведения травматологической настороженности. Наилучшей формой такого воспитания являются игры, с помощью которых малыш лучше усваивает необходимые навыки.

Во время игр и занятий уже с 2 лет можно начинать обучать ребенка навыкам пользования острыми и режущими предметами, правилам обращения с горячей посудой, жидкостью, пищей и др.

Прогулки следует использовать для практического обучения детей правилам поведения на улицах и дорогах.

Зная наиболее частые причины травм и несчастных случаев, родители должны создать для ребенка травмобезопасную среду пребывания. Например, дома следует устранить нагромождение мебели, закрепить люстры, книжные полки, картины, оградить батареи центрального отопления, исключить возможность контакта ребенка с электророзеткой, оголенным проводом.

На площадке, где гуляют дети, не должно быть битого стекла, гвоздей, необструганных досок, ящиков остатков